

**JONAVOS VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „BITUTĖ“  
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
1-3 m. alergiškiems vaikams  
2023 m. balandžio 3 d.

Pusryčiai: 9.00 val



Tvirtina:  
Direktoriė Violeta Skodienė

1 savaitė - Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė (tausojančis) pagardinta al. aliejum	111A	150	5.88	5.63	25.16	172.20
Bananas (apdorotas)	3D	120/30	2.34	0.58	29.55	127.5
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			8.22	6.21	54.71	299.7
Vaisiai			0.76	0.30	13.94	56.00

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba be bulvių (augalinis)	15Sf.	100	0.94	2.1	7.11	48.33
Pilno grūdo ruginė duona	1Š.	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Maltas kalakutienos mėsos kepsnys (tausojančis)	34A	60	10.57	7.53	5.7	141.02
Virti lęšiai (augalinis, tausojančis)	14Gar.	50	6.39	0.29	14.07	78.89
Agurkų ir pomidorų sal. su porais, alyvuogių aliejum (augalinis)	35 S	75	0.68	7.16	2.75	74.15
Viso:			20.82	17.7	52.1	441.43

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas šamas su daržovėmis (tausojančis, augalinis)	87A	75/75	21.25	16.31	18.8	307.39
pomidoras	17P	50	0.38	1.02	7.66	39.88
Ramunėlių arbata	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.63	17.33	26.46	347.27
Iš viso (dienos davinio):			50.67	41.24	133.27	1088.4

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kr. košė pagardinta al. aliejumi (tausojantis)	101A	150	5.93	2.30	37.02	195.47
		6D	65/35	1,64	0,34	18,41
Simulkinas bananas (apdorotas) su trintomis braškėmis	6D	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Nesaldinta žolelių arbata		Iš viso:	7,57	2,64	55,43	272,87
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	1,14	0,45	20,91	84,00

## Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	22Sr.	100	0.65	3.81	3.71	49.63
		1 Š	20	1,48	0,32	8,53
Viso grūdo ruginė duona	35A	50	12.71	3.06	2.03	84.49
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	7 Gar.	40	2.45	2.21	13.42	81.86
Birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	57S	100	2,0	0,60	3,30	22,94
Salotos, agurkai, ridikėliai su al. aliejumi		Iš viso:	20,43	10,45	51,90	365,96

## Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo apkepti makaronai su kietuoju sūriu (tausojantis)	65 A	60/40/20	16.52	18.53	22.27	226.73
		200	6,8	5,0	9,80	112,00
Obuolys						
Vaisinė arbata		Iš viso:	23,32	23,53	32,07	338,73
		Iš viso (dienos davinio):	51,32	36,62	139,40	977,56

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Turšta grikių kruopų košė (augalinis)	97A	L 150	L 7.40	L 3.09	L 30.09	L 175.54
Pašardinta al. aliejum		15	0.41	6.05	0.61	58.17
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso	7.81	9.14	30.70	233.71
Sezoninių vaisių lėkšte		100	0.76	0.30	13.94	56.00

## Pietūs 11,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba be bulvių (tausojantis)	11St.	L 100/4/4	L 1.63	L 3.80	L 6.58	L 64.87
Viso grūdo ruginė duona	IŠ	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Žuvies kepsnys šamas (tausojantis)	38A	60	13.51	12.42	3.24	176.07
Ryžiai (augalinis, tausojantis)	1G	50	1.07	0.07	9.57	42.60
Burokėlių salotos, ž. žirneliai, m. agurkai, svogūnai su al. aliejaus padažu (augalinis)	20S	75	1.90	3.11	6.88	91.64
		Viso:	20.35	19.96	50.47	474.58

## Vakarienė 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (tešla be pieno) (tausojantis)	72A	L 100	L 8.28	L 10.14	L 36.55	L 262.88
Saldus padažas (trintos šaldytos uogos)	2P	15	0.21	2.3	5.66	43.15
Žolelių arbata		150				
		Iš viso:	8.49	12.44	42.21	306.03
		Iš viso (dienos davinio):	36.65	41.54	123.38	1014.32

Pusryčiai .....9.00..... val.

I savarė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis) (augalinis)	118A	150	6.44	4.19	28.72	168.08
		L	L	L	L	
Pagardinta al. aliejum	SP	15	0.54	5.07	0.81	77.56
		L	L	L	L	
Arbatžolė arbata		100	3.4	2.5	4.9	56.00
		L	L	L	L	
Nezominė vaisių lėkštė		Iš viso	10.38	11.76	34.43	301.64
		L	L	L	L	
		100	0.76	0.30	13.94	56.00

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sr. be bulvių (tausojančis) (augalinis)	17 Sr.	100	2.39	2.18	9.59	63.18
		L	L	L	L	
Viso grūdo ruginė duona	IŠ	20	1.48	0.32	8.53	43.04
		L	L	L	L	
Troškinta kiauliena (tausojančis)	1A	75/45	22.35	16.96	7.57	268.27
		L	L	L	L	
Biri perlinių kr. košė (tausojančis, augalinis)	6Gar.	40	1.33	1.85	10.04	59.07
		L	L	L	L	
Pomidoras	37S	25	0.25	0.05	1.03	4.25
		L	L	L	L	
Kopūstų, obuolių, morkų, porų sal. su al. aliciaus padažu (augalinis)	4S	75	0.73	2.62	4.02	38.29
		L	L	L	L	
Salo vanduo		Iš viso:	29.29	24.28	54.72	532.1
		L	L	L	L	

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kriškių paplotėliai (tausojančis)	114A	100	6.87	4.96	41.54	251.15
		L	L	L	L	
Lėgų desertas	2D	100	0.9	0.4	9.7	41.00
		L	L	L	L	
Nesaldinta avičių arbata	1G	150	0.0	0.0	0.0	0.00
		L	L	L	L	
		Iš viso:	7.77	5.36	51.24	292.15
		L	L	L	L	
		Iš viso (dienos davinio):	47.44	41.4	140.39	1125.89



Kyrtinui:  
Direktore Violeta Skodienė

Pusryčiai ...9.00..... val.

1 savaitė – Penktadienis

LIETUVOS RESPUBLIKA  
 Sveikatos apsaugos ministerija  
 Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba  
 Direktorė Violeta Skodienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Turkšta perlinių kruopų košė pagardinta al. aliejumi (augalinis)	96A	150	5.91	2.52	28.92	155.21
Nivi desertas	1D	120/20	1.96	0.88	17.27	73.08
Arbata su cukraus ir citrina	4G	150	3.18	2.51	5.03	51.45
Sezoninių vaisių lėkštelė	150	Iš viso:	11.05	5.91	51.22	279.74
			1.14	0.45	20.91	84.00

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais be bulvių (tausojantis, augalinis)	3Sr.	100	1.57	2.16	6.29	45.49
Viso grūdo duona	1Š	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Jautienos maitinukai (tausojantis)	27A	60	11.24	8.89	11.30	167.72
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis, augalinis)	8Gar.	40	2.31	2.10	8.93	66.53
Salotos, agurkai, pomidorai, porai su al. aliejumi	54S	100	2.33	0.61	3.19	23.24
		Iš viso:	20.07	14.53	59.15	430.02

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šamo maitinukas (tausojantis)	57A	150	11.57	9.64	38.01	244.95
		30	0.68	2.00	0.84	24.0
Burokėlių sal., pomidoras	17P	150	5.10	3.75	7.35	90.00
		Iš viso:	17.35	15.39	46.20	358.95
Vaisinė arbata		Iš viso:	48.47	35.83	156.57	1068.71

Iš viso (dienos davinio):

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liršta ryžių kruopų koše pagardinta al. aliejumi (augalinis)	110A	L				L
		L	5.40	5.52	29.94	191.25
Uogiene	19P	L	0.09	0.00	21.27	81.30
		L	0.00	0.00	0.00	0.00
Nesaldinta melnųjų arbata	1G	L				
		Iš viso:	5.49	5.52	51.21	272.55
Sezoninių vaisių lėkštelė		L	1.14	0.45	29.94	84.00
		Iš viso:	1.14	0.45	29.94	84.00

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojančias) (augalinis) be bulvių	20Sr.	L				L
		L	0.98	2.12	5.62	42.18
Viso grūdo ruginė duona	1Š	L	1.48	0.32	8.53	43.04
		L				
Kalakutienuos - daržovių troškiny (tausojančias)	2A	L	14.52	7.71	5.38	164.66
		L				
Morkų sal. su česnakų šalto spaudimo alyvuogių aliejaus padažu (augalinis)	53S	L	0.68	7.20	6.29	87.20
		L	0.00	0.00	0.00	0.00
Stalo vanduo		L				
		Iš viso:	18.80	17.80	55.76	421.08

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Samo file troškinta su daržovėmis (tausojančias)	39A	L				L
		L	17.42	4.38	8.37	170.34
Nesaldinta arbata	1G	L	0.00	0.00	0.00	0.00
		L	0.75	0.75	24.3	99.36
Obuolių s keptas		L				
		Iš viso:	17.92	4.88	24.57	269.7
		L				
		Iš viso (dienos davinio):	42.21	28.20	131.54	963.33

Pusryčiai .....9.00val.

Direktoriė Violeta Skodiene

7 savaitė – Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kr. košė pagardinta al. aliejumi (augalinis)	101K	150/10	4.35	9.78	33.35	236.33.
Nesaldinta kmyrų arbata	3G	150	0.45	0.33	1.12	7.49
		Iš viso:	4.8	10.11	34.47	243.82
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56.0

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis be bulvių (tausojančias) (augalinis)	2Sr	100	1.79	2.16	9.10	58.29
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	1.48	0.32	8.03	43.04
Troškinta malta paukštiečių filė (tausojančias)	30A	75	18.35	5.28	6.62	147.79
Kuskusas (augalinis)	003Gar.	50	2.12	0.26	13.06	63.00
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su al. aliejaus padažu (augalinis)	6S	100	1.36	5.19	6.19	68.97
Stalo vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	25.10	13.21	56.94	437.09

Vakarienė 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su kietuoju sūriu (augalinis) (tausojančias)	80A	100/25	15.84	8.58	35.89	286.84
pomidoras	5P	50	0.41	6.05	0.61	58.17
Arbatžolių arbata	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	16.25	14.63	36.5	345.01
		Iš viso (dienos davinio):	46.15	37.95	127.91	1025.23

Pusryčiai 9.00... val.

2 savaitė – Trečiadienis

LIETUVOS RESPUBLIKA  
 Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba  
 Direktorė Violeta Skodiienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų kruopų košė pagardinta al. aliejum (augalinis) (tausojantis)	109A	L	L	L	L	L
		150/15	3,31	12,95	20,33	233,10
Žolelių arbata (knyrynų)		150	0,45	0,33	1,12	7,49
		Iš viso:	3,76	13,28	21,45	240,59
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurku sriuba su perlinėmis kruopomis be bulvių (tausojantis) (augalinis)	12Sr.	L	L	L	L	L
		100	1,12	2,14	7,68	52,30
Viso grūdo ruginė duona	IŠ	40	2,69	0,64	17,06	86,08
		39A	11,62	2,92	5,87	94,40
Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	3Gar.	40	0,93	1,53	6,59	43,41
		45S	0,88	4,94	2,32	53,28
Burokėlių sal. su m. agurkais ir ž. žirneliais al. aliejaus padažu		Iš viso:	18,00	12,47	53,46	385,47

Vakarienė 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių mišinio (žied, kopūstai, morkos, ž. žirneliai, šparaginės pupelės, brinselio kopūstai, troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	59A	75/75	7,34	24,05	11,41	331,28
		200	6,60	1,00	8,20	68,00
Arbata su citrina		Iš viso:	13,94	30,05	19,61	399,28
		Iš viso (dienos davinio):	41,7	50,8	94,52	1025,34



Pusryčiai .9.00... val.

2 savarė Kėvintadienis

Virštinis:  
Direktoriė Violeta Skodjėnė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Turška mairių kruopų košė pagardinta al. aliejumi (tausojančias)	95A	150	5.98	5.30	28.39	188.70
Nemulkinas bananas (apdorotas) su trintomis braškėmis	6D	65/35	1.64	0.34	18.41	77.40
		100	3.40	2.50	4.90	56.00
Arbata		Iš viso:	11.02	8.14	51.70	322.10
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.76	0.30	13.94	56.00

Pietūs 11.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (tausojančias) (augalinis)	033Sr	100	0.85	3.61	7.26	64.93
Višo grūdo ruginė duona	IŠ	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Maitas jautienos kepsnys (tausojančias)	21A	50/15	10.63	8.19	5.67	138.48
Virinti lėšiai (tausojančias) (augalinis)	14Gar.	40	5.11	0.23	11.25	63.11
R. kopūstu salotos su al. aliejaus padažu	35S	50	0.48	4.77	1.68	48.94
Stalo vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	19.31	17.42	48.33	414.50

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai (tesla be pieno) su obuoliais (kvietiniai pilno grūdo miltai)	78A	L	L	L	L	L
		150	11.29	12.27	52.57	359.84
Naidus uogų padažas	8P	20	0.38	1.02	7.66	39.88
		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Nesaldinta arbatžolių arbata		Iš viso:	11.67	13.29	60.23	399.72
		Iš viso (dienos davinio):	42.00	38.85	160.26	1136.32

Pusryčiai ..9.00... val.

Ryškiniu:  
Direktoriė Violeta Skodienė

2 savaitė – Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1 rėšta grikių kruopų košė (augalinis)	97A	150	7.40	3.09	30.09	175.54
		20	6.00	0.80	20.40	114.00
Pagardinta al. alicijumi	SP	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Arbata		Iš viso:	13.40	3.89	50.49	289.54
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0.76	0.30	13.94	56.00

Pietūs 11.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (lęšių) sriuba be bulvių (tausojančias) (augalinis)	17Sr.	100	2.63	2.16	9.50	64.14
		20	1.48	0.32	8.53	43.04
Viso grūdo ruginė duona	IŠ	100	20.00	11.91	6.30	210.02
Kiaulienos – daržovių-ryžių maitinimas (tausojančias)	62A	100	1.61	0.29	12.41	59.00
Perlinės kr. (augalinis)	0.17G.	50	3.32	3.97	5.33	64.39
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis, al. alicijumi	13S	75				
		Iš viso:	29.80	18.95	56.01	496.59

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltinukai	71A	150	8.54	4.35	48.86	259.16
		50	0.45	0.20	4.85	20.50
Trintos braškės	15D	50	0.00	0.00	0.00	0.00
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	8.99	4.55	53.71	279.66
		Iš viso (dienos davinio):	52.19	27.39	160.21	1065.79

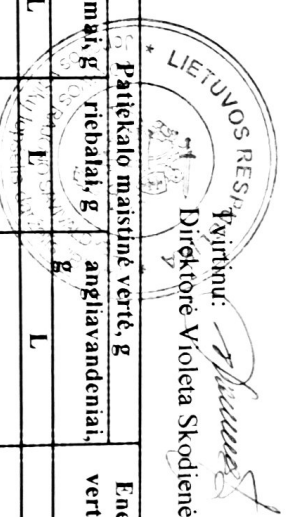
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė pagardinta al. aliejumi (tausojančias, augalinis)	110A	L	L	L	L	L
		150	7.39	7.37	26.35	194.55
Duona su sūriu	4Š	20/10	5.37	7.81	6.85	129.0
		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Žolelių arbata	1G	Iš viso:	12,76	15,18	33,20	323,55
		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Sezoninių vaisių lėkštė						

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (avinžirnių) sriuba be bulvių (tausojančias) (augalinis)	17Sr	L	L	L	L	L
		100	2.28	2.47	8.86	64.78
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
		3A	50,50	15,0	7,92	13,77
Kalakutienos troškiny su ryžiais (tausojančias)	2S	50	0,73	2,60	2,46	32,51
		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais, al. aliejaus padažu (augalinis)		Iš viso:	20,63	13,76	54,53	405,71
		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Stalo vanduo						

Vakarienė 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny be bulvių su dešrele (tausojančias, augalinis)	74A	L	L	L	L	L
		100/50	15,15	8,14	36,72	326,38
Obuolys	17P	15	0,51	1,5	0,63	18,00
		150/70	3,18	2,51	5,03	51,45
Arbatžolių arbata		Iš viso:	21,84	12,50	42,38	395,83
		150	50,23	41,44	130,11	1125,09
Iš viso (dienos davinio):						



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių kruopų košė su morkomis, svogūnais pagardinta al. alicijumi (tausojančias, augalinis)	106A	150	8.61	5.86	47.80	270.76
Nesaldinta žolelių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	8,61	5,86	47,80	270,76
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,76	0,30	13,94	56,00

## Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba (tausojančias) (augalinis)	33Sr.	100	1,44	0,17	5,25	28,35
Viso grūdo ruginė duona	IŠ	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Jautienos – kiaulienos maitinis (tausojančias)	16A	50	10,16	7,72	5,87	122,86
Virti lęšiai (tausojančias, augalinis)	5G	50	4,88	0,21	10,71	64,29
Morkų sal. su česnaku, al. alicijaus padažas (augalinis)	53S	75	0,68	7,20	6,29	87,20
		Iš viso:	19,40	15,92	50,59	401,74

## Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kuskuso kr. košė pagardinta al. alicijumi (tausojančias)	000 Kr	150	6,39	5,80	39,27	234,83
Trinti bananai (apdoroti) su trintomis braškėmis	6D	100	1,64	0,34	18,41	77,40
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	8,03	6,14	57,68	312,23
		Iš viso (dienos davinio):	36,04	27,92	156,07	984,73



Direktorė Violeta Skodiienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su sūriu (tausojančis)	66A	100/15	9.52	8.48	20.64	203.37
Vaisinė arbata		150	4.50	0,60	14,85	84,00
		Iš viso:	14,02	9,08	35,49	287,37
Sezoninių vaisių lėkštėlė		100	0,76	0,30	13,94	56,00

## Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su r. kopūstais be bulvių (tausojančis, augalinis)	4Sr.	100	1,03	3,29	6,92	59,01
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Zuvies maitinys (tausojančis)	43A	60	10,46	6,2	10,58	139,46
Virti ryžiai (tausojančis)	3Gar.	40	0,93	1,53	6,59	43,41
Salotos: kopūstai, morkos, obuoliai, porai, smulkintos saulėgrąžos, al. aliejaus padažas (augalinis)	8S	50	1,43	7,82	4,47	89,14
Stalo vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	16,09	19,46	51,03	430,06

## Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos krūtinėlė su troškintomis daržovėmis (augalinis, tausojančis)	008P	60/40	21,39	10,4	16,17	203,49
Agurkas	011 S	50	0,39	2,60	1,15	29,58
Arbata be cukraus su citrina	004G	150	0,04	0,02	4,23	17,24
		Iš viso:	21,82	13,02	21,55	250,31
		Iš viso (dienos davinio):	51,93	41,56	108,07	967,74



Direktoriė Violeta Skodienė

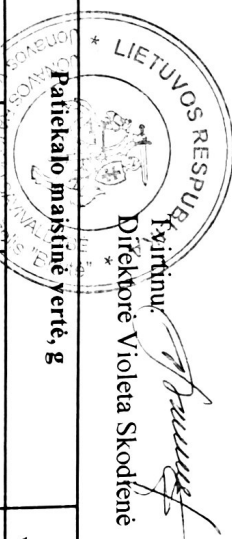
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
Tiršta kukurūzų dribsnių košė pagardinta al. alyviumi (tausojančiantis)	110A	L	L	L	L	
		150	5,72	5,46	34,86	215,44
Arbata su citrina	10D	80/20	1,44	0,42	15,73	67,75
		004G	150	0,04	0,02	4,23
		Iš viso:	7,2	5,90	54,82	300,43
Nežodintu vaisių lėkštėlė		100	0,76	0,30	13,94	56,00

## Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
Pupelių sriuba be bulvių (tausojančiantis) (augalinis)	SP014	L	L	L	L	
		150	1,5	1,5	11,6	86,0
Viso grūdo ruginė duona	IŠ	20	1,48	0,32	8,53	43,04
		32A	50	11,11	5,88	5,99
Paukštinės kepinukai (tausojančiantis)	14Gar.	50	2,31	2,1	8,93	66,53
		24S	60	0,68	4,88	2,31
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, porais ir alyjeaus padažu (augalinis)		Iš viso:	17,84	14,98	51,30	425,86

## Vakarienė 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trokštelis šamas su daržovėmis (tausojančiantis)	85A	150	L	L	L	L
		20	22,57	15,54	24,69	331,30
Pajūriška	8P	200	0,38	1,02	7,66	39,88
		Iš viso:	0,00	0,00	0,00	0,00
Nesaldinta čiaubrelių arbata		Iš viso:	22,95	16,56	32,35	371,18
		Iš viso (dienos davinio):	47,99	37,44	145,67	1097,47



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlino kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žaliuynais (tausojančias) (augalinis)	Kr000	L 150	L 6.39	L 5.80	L 39.3	L 234.83
Kvietinė duona su virta dešra	S001	35/5/19	5.18	5.06	17.6	136.48
Arbatžolių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0.0
		Iš viso	11,57	10,86	57,1	371,31
Vaisių lėkštė		100	0,4	0,4	13,0	87

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais be bulvių (tausojančias) (augalinis)	12S	L 100	L 1.00	L 2.10	L 6.42	L 45.78
Viso grūdo ruginė duona		20	1.48	0.32	8.53	43.04
Maltas jautienos kepsnis su krynais (tausojančias)	17A	50	10.89	7.69	5.91	134.16
Grikiai (augalinis, tausojančias)	3G	50	1.17	1.91	8.24	42.60
Burokėlių sal. su obuoliu, al. aliejumi	23S	75	1.39	0.31	8.17	36.64
		Iš viso:	16,33	12,73	50,27	389,22

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Speita miltų skindžiai su (tešla be pieno) su trintomis uogomis	M005	L 110/15/15	L 7,96	L 12,5	L 38,6	L 298,94
Vaisinė arbata		150	5,1	3,75	7,35	84,0
Kriaušė		Iš viso:	13,06	16,25	45,95	382,94
		Iš viso (dienos davinio):	40,96	39,84	153,32	1143,47