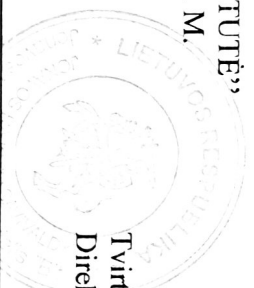


JONAVOLOPŠĖLIO-DARŽELIO „BITUTĖ“
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS 2021 M.
Darželio 4-7 m. vaikams

Pusryčiai.....9,00 val.....



Tvirtinu: *[Signature]*
Direktoriė Violeta Skodiėnė
5021 m. rugpjūčio 1 d.

1 Savaitė - Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė (tausojančis)	111A	200	7,84	7,51	33,54	229,60
Bananų desertas su jogurtu	3D	160/40	3,12	0,78	39,40	70,00
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		G003	150	0,0	0,0	0,0
Viso:			10,96	8,29	72,94	399,60
Vaisiai			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojančis) (augalinis)	24S.	150	1,56	3,30	11,43	76,91
Pilno grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
		34A	75	15,92	9,42	7,13
Maltas kalakutienos mėsos kepsnys(tausojančis)	14Gar.	50	6,39	0,29	14,07	78,89
Virti lęšiai (taugalinis ,tausojančis)	35 S	100	0,90	9,55	3,66	98,87
Agurkų ir pomidorų sal. su porais .alyvuogių aliejum (augalinis)			27,01	23,18	58,76	529,99
Viso :						

Vakarienė 16,00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Varškės ir ryžių apkepas (tausojančis)	87A	130	18,87	14,46	16,67	272,47	
Jogurtinė grietinė 10% (tausojančis)	17P	30	0,57	1,53	11,49	59,82	
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
			18 viso:	19,44	15,99	28,16	332,29
			15 viso (dienos davinio):	57,41	47,46	159,86	1261,88

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Tiršta kukurūzų kr. košė (tausojantis)	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Smulkinti bananai su trintomis braškėmis	6D	65/35	1,64	0,34	18,41	77,40
Nesaldinta melisų arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	9,54	3,41	67,77	338,03
Sezoninių vaisių lėkštele		150	1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	22Sr.	150	0,98	5,71	5,56	74,44
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Paukštinis kukuliai (tausojantis)	35A	75	19,07	4,58	3,05	126,73
Birūs griškai (tausojantis, augalinis)	7 Gar.	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Salotos, agurkai, ridikėliai su al. aliejum	57S	100	2,0	0,60	3,30	22,94
		Iš viso:	27,74	14,42	58,13	453,48

Vakarienė 16,00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pilno grūdo apkepti makaronai su varške 9%, grietine (tausojantis)	65 A	90/60/20	24,15	15,99	31,48	229,58
Pienas 2,5%		200	6,8	5,0	9,80	112,00
		Iš viso:	30,95	20,99	41,28	341,48
		Iš viso (dienos davinio):	68,23	38,82	167,18	1132,99

1 savaitė – Trečiadienis

Pusryčiai val. 9,00



Tvirtinu: *[Signature]*
 Direktoriė Violeta Skodienė
 8003 / 02-04

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iškeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojančis)	97A	200	9,86	4,12	40,12	234,05
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0,54	8,07	0,81	77,56
		1G	0,00	0,00	0,00	0,00
Nesaldinta vaisinė arbata						
		Iš viso	10,40	12,19	40,93	311,61
Sezoninių vaisių lėkšte		100	0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iškeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojančis)	11Sr.	150	2,45	5,69	9,87	97,30
		IŠ	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso grūdo ruginė duona						
		38A	15,76	14,49	3,78	205,42
Žuvies kepsnys šamas (tausojančis)						
		1G	1,07	0,07	9,57	42,60
Virtos bulvės (augalinis ,tausojančis)						
		20S	1,90	7,11	6,88	91,64
Burokėlių salotos , ž. žirneliai ,m. agurkai, svogūnai su al. aliejaus padažu (augalinis (
		20S	1,90	7,11	6,88	91,64
		Viso:	22,65	27,62	40,36	480,36

Vakarienė 16,00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iškeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žemaičių blynai su mėsa (tausojančis)	D011	150	13,2	13,03	26,23	275,05
		2P	0,42	10,54	0,68	98,94
Sviesto- grietinės padažas						
		150				
Arbata žolelių						
		Iš viso:	13,64	23,57	26,91	373,99
		Iš viso (dienos davinio):	47,45	63,68	122,14	1221,96

Pusryčiai 9.00 val.

I savaitė – Ketvirtadienis

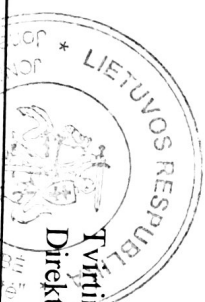
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iškeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) (augalinis)	118A	200	8,58	5,58	38,29	224,11
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	SP	20	0,54	8,07	0,81	77,56
		150	5,10	3,75	7,35	84,0
Pienas 2,5 %		Iš viso	14,22	17,40	46,45	385,67
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iškeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sr. su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	17 Sr.	100	2,39	2,18	9,59	63,18
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	85/55	22,35	16,96	7,57	268,27
Biri perlinių kr. košė (tausojantis, augalinis)	6Gar.	40	1,33	1,85	10,04	59,07
Kopūstų, obuolių, morkų, porų sal. Su al. aliejaus padažu (augalinis)	4S	100	1,46	5,24	8,04	76,57
		Iš viso:	29,01	26,55	43,77	566,13

Vakarienė 16,00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iškeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (tausojantis)	114A	130	9,21	17,56	47,30	384,20
Saldžių jogurtinės grietinės 10% padažu	17P	20	0,38	1,02	7,66	39,88
Nesaldinta aviečių arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,00
		Iš viso:	28,17	18,58	54,96	424,08
		Iš viso (dienos davinio):	72,16	62,83	159,12	1431,88



Tvirtinu: *[Signature]*
 Direktoriė Violeta Skodienė
 2023-04-24

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta perlinių kruopų košė (tausojantis)	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Ėnivi desertas su jogurtu	1D	150/20	2,38	1,07	20,97	88,74
Kakava su pienu be ukraus	4G	150	3,18	2,51	5,03	51,45
		Iš viso:	12,45	6,50	55,93	347,14
Sezoninių vaisių lėkštele		150	1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (šviež. ar raug. (tausojantis, augalinis))	3Sr.	150	2,36	3,23	9,43	68,23
Višo grūdo duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Jautienos maltinukai (tausojantis)	27A	75	14,05	11,12	14,13	209,66
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis, augalinis)	8Gar.	50	2,89	2,62	11,17	83,17
Salotos, agurkai, porai su alyvuogių aliejumi	54S	100	2,33	0,61	3,19	23,24
		Iš viso:	24,25	18,35	67,36	511,34

Vakarienė 16,00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių-varškės kukuliai (tausojantis)	57A	200	15,43	12,87	50,69	377,46
Jogurtinė grietinė 10%	17P	40	0,68	2,00	0,84	24,00
Kėfyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	21,21	18,62	58,88	491,46
		Iš viso (dienos davinio):	57,91	43,47	182,17	1349,94

LITUVOS RESPUBLIKA
 Tvirtinu: *[Signature]*
 Direktore Violeta Skodienė
 2023 m. gegužės 1 d.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė (tausojantis)	110A	200	7,21	7,36	39,9 3	255,00
Uogienė	19P	30	0,09	0,00	21,2	81,30
Nesaldinta melisų arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	7,30	7,36	61,2	336,30
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	20Sr.	100	0,98	2,12	5,62	42,18
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kalakutienos -daržovių troškinys (tausojantis)	2A	75/75	21,78	11,56	8,07	217,00
Morkų sal. su česnaku, šalto spaudimo alyvuogių aliejaus padažu (augalinis)	53S	75	0,68	7,20	6,29	87,20
Stalo vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	26,06	21,65	49,42	473,42

Vakarienė 16,00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (tausojantis)	89A	200	24,0	13,38	40,5	380,25
Jogurtinė grietinė 10 %	17P	30	0,78	2,50	0,94	26,00
Pienas 2,5%		150	5,1	3,75	7,35	84,00
		Iš viso:	29,88	19,63	48,29	488,55
		Iš viso (dienos davinio):	63,24	48,64	158,91	1295,48

LEVIJOGIŲ M.Š.P.Š.
 Tvirtinu: *[Signature]*
 Direktoriė Violeta Skodienė
[Signature]

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas (tausojančias)	91A	100	10,93	14,32	6,66	198,95
Svieži pomidorai	37S	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Svieži agurkai (Šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	36S	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Viso grūdų ruginė duona	IŠ	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Nesaldinta žolelių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	14,61	15,12	26,28	296,23
Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56,0

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojančias) (augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdų ruginė duona	IŠ	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Troskinta paukštinės filė (tausojančias)	19,30A	100	24,50	7,04	8,82	179,05
Biri ryžių kruopų košė (tausojančias, augalinis)	5Gar.	50	1,67	2,08	14,42	58,30
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su al. aliejaus padažu (augalinis)	6S	100	1,36	5,19	6,19	68,97
Stalo vanduo	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	34,32	18,63	81,04	580,84

Vakarienė 16,00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (tausojančias)	80A	100/100	23,78	11,44	47,85	382,45
Sviežio-grietinės padažas	5P	20	0,54	8,07	0,81	77,56
Arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	24,32	19,51	48,66	460,01
		Iš viso (dienos davinio):	73,25	53,26	155,98	1337,08

Pusryčiai 9.00..... val.



Tvirtina: *[Signature]*
 Direktoriė Violeta Skodiėnė
[Signature]

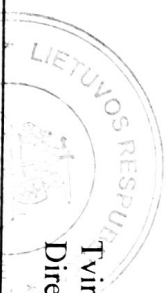
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių rūšių kruopų košė (tausojantis)	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Pienas 2.5%		Iš viso:	12,94	11,61	39,35	318,00
		100	0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 12,30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	12Sr.	150	1,68	3,20	11,52	78,45
		Iš	40	2,69	0,64	17,06
Viso grūdo ruginė duona	39A	75	17,42	4,37	8,81	141,60
		3Gar.	50	1,17	1,91	8,24
Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	3Gar.	100	2,53	9,47	9,16	122,19
		Iš viso:	26,05	19,89	68,73	538,59

Vakarienė 16,00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių mišinio (žied, kopūstai, morkos, ž. žirneliai, šparaginės pupelės, Briuselio kopūstai) troškiny su dešrelėmis ((tausojantis)	59A	75/75	8,17	29,13	8,26	315,84
		200	6,60	1,00	8,20	68,00
Kefyro gėrimas		Iš viso:	14,77	30,13	16,46	383,84
		Iš viso (dienos davinio):	53,76	61,63	124,54	1240,43



Tvirtinu: *[Signature]*
 Direktoriė Violeta Skodienė
[Signature]

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	95A	D	D	D	D	D	
		200	7,97	7,07	37,85	251,60	
Smulkinti bananai su trintomis braškėmis	6D	D	78/42	1,64	0,34	18,41	77,40
		100	3,40	2,50	4,90	56,00	
Pienas 2,5%		Iš viso:	13,01	9,91	61,16	385,00	
		100	0,76	0,30	13,94	56,00	

Pietūs 12,30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Morkų trinta sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sf033	D	D	D	D	D	
		150	1,28	5,41	10,89	97,40	
Viso grūdo ruginė duona	IŠ	D	D	D	D	D	
		20	1,48	0,32	8,53	43,04	
Maltas jautienos kepsnys (tausojantis)	15A	D	75/20	15,83	12,29	8,50	207,72
		14Gar.	40	5,11	0,23	11,25	63,11
R.kopūstai su al. alicėjaus padažu	35S	D	75	0,72	7,16	2,52	73,40
		150	0,00	0,00	0,00	0,00	
Stalo vanduo		Iš viso:	25,18	25,71	55,63	540,67	

Vakarienė 16,00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Blynėliai su obuoliais (kvietiniai pilno grūdo miltais)	78A	D	D	D	D	D	
		200	15,06	16,36	71,42	479,79	
Saldus jogurtinės grietinės padažas	8P	D	30	0,57	1,53	11,49	59,82
		150	0,00	0,00	0,00	0,00	
Nesaldinta arbatžolių arbata	IG	Iš viso:	15,63	17,89	82,91	539,61	
		Iš viso (dienos davinio):	53,82	53,51	199,70	1465,28	

2 savaitė – Penktadienis

Pusryčiai ...9.00... val.



Tvirtinuu: *[Signature]*
 Direktore Violeta Skodienė
[Signature]

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Litšta grikių kruopų košė (tausojantis)	97A	200	9,86	4,12	40,12	234,05
		200	6,00	0,80	20,40	114,00
Kefyro kokteilis su bananais ir braškėmis		Iš viso:	15,86	4,92	60,52	384,05
		150	0,76	0,30	13,94	56,00

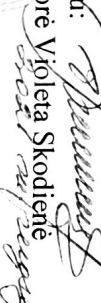
Pietūs 12,30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (lėšių) sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	17Sr.	150	3,95	3,24	14,25	96,21
		Iš	20	1,48	0,32	8,53
Kiaulienos –daržovių-ryžių maitinis (tausojantis)	62A	130	26,00	15,48	8,19	273,03
		1Gar.	40	0,86	0,05	7,65
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13S	100	4,33	5,29	7,11	85,85
		Iš viso:	37,38	24,68	59,67	588,21

Vakarienė 16,00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės-bulvių kukulaičiai .	90A	75/75	16,02	7,79	33,68	267,69
		2P	0,78	2,80	2,10	36,46
10% jogurtinės grietinės padažas	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	16,80	10,59	35,78	304,15
Nesaldinta čiobrelių arbata		Iš viso:	16,80	10,59	35,78	304,15
		Iš viso (dienos davinio):	70,04	40,19	155,97	1240,41

Pusryčiai ...9.00. val.

Tvirtiną: 
 Direktoriė Violeta Skodienė
 2023 m. rugpjūčio 1 d.

3 savaitė – Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojančiantis)	110A	D	D	D	D	D
		200	9,85	9,83	35,13	259,40
Sumuštinis su fermentiniu sūriu	4Š	40/20	5,37	8,81	6,85	149,0
		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Nesaldinta juodoji arbata	1G	Iš viso:	15,22	18,64	59,98	308,4
		150	1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (avinžirnių) sriuba su bulvėmis (tausojančiantis) (augalinis)	17Sr	D	D	D	D	D
		150	3,42	3,71	13,29	97,17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
		75/75	22,50	11,88	20,66	272,08
Kalakuienos troškiny su ryžiais (tausojančiantis)	3A	75	1,09	3,90	3,70	48,77
		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais, al. aliejaus padažu (augalinis, tausojančiantis)	2S	Iš viso:	29,63	20,26	67,09	545,06
		150	0,00	0,00	0,00	0,00

Vakarienė 16,00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su varške 9% (tausojančiantis)	74A	D	D	D	D	D
		150/75	17,22	8,21	55,08	389,57
Jogurtinė grietinė 10%	17P	20	0,68	2,00	0,84	24,00
		150	3,18	2,51	5,03	51,45
Kakava su pienu be cukraus, bandele	4G	Iš viso:	21,08	12,72	60,95	564,96
		150	65,93	51,62	188,02	1418,42

Pusryčiai 9.00..... val.

3 savaitė – Antradienis

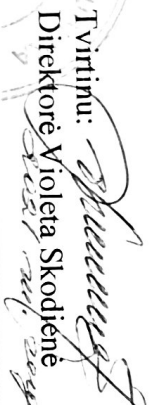
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis, svogūnais (tausojantis, augalinis)	106A	200	11,48	7,82	63,73	361,01
		D	D	D	D	
Nesaldinta žolelių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		D	D	D	D	
Iš viso:	100	11,48	7,82	63,73	361,01	
		D	D	D	D	
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis, augalinis)	027St.	150	2,17	0,26	7,88	42,52
		D	D	D	D	
Viso grūdo ruginė duona	IŠ	20	1,48	0,32	8,53	43,04
		D	D	D	D	
Jautienos-kiaulienos maitinis (tausojantis)	16A	75	15,24	10,07	8,81	184,30
		D	D	D	D	
Virti žalięji lęšiai (tausojantis, augalinis)	14G	50	2,89	2,62	11,17	83,17
		D	D	D	D	
Morkų sal. su česnaku graikiniu jogurtu (augalinis)	11S	75	1,45	0,28	6,33	27,30
		D	D	D	D	
Iš viso:		23,23	13,85	42,72	436,33	

Vakarienė 16,00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepni varškėčiai (pilno grūdo miltai)(varškė 9%) (tausojantis)	83A	170	24,04	14,99	23,29	321,44
		D	D	D	D	
Tinti bananai su braškėmis	14D	50	1,26	0,24	14,16	59,53
		D	D	D	D	
Arbatžolių arbata	1G	150				380,97
		D	D	D	D	
Iš viso:		25,3	15,23	37,36	1178,31	
Iš viso (dienos davinio):		60,01	36,9	143,81	1178,31	

Tvirtinu: 
 Direktoriė Violeta Skodiene
 2023 m. gegužės 1 d.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeięa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su sūriu (tausojantis)	66A	150	D	D	D	D
			14,27	12,73	30,95	305,06
Kėtyro kokteilis su spangolėmis ir kriaušėmis	1G	180	D	D	D	D
			4,5	0,6	14,85	84,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		Iš viso: 100	D	D	D	D
			18,77	13,33	45,80	389,06
			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeięa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su r.kopūstais ir bulvėmis(tausojantis) (augalinis)	4S	150	D	D	D	D
			1,53	4,94	10,41	88,52
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	D	D	D	D
			1,48	0,32	8,53	43,04
Žuvies maltinis (tausojantis)	43A	75	D	D	D	D
			13,08	7,76	13,23	174,33
Bulvių košė su pienu (tausojantis, augalinis)	3G	50	D	D	D	D
			1,17	1,91	8,24	54,27
Salotos: kopūstai, morkos, obuoliai, porai al. aliejaus padažas padazas(augalinis)	11S	75	D	D	D	D
			1,45	0,28	6,33	27,3
		Iš viso:	19,44	13,72	59,90	423,61

Vakarienė 16,00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeięa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virių bulvių – varškės 9% voleliai (tausojantis) (varškė 9%)	55A	200	D	D	D	D
			8,01	4,04	43,39	238,05
Jogurtinė grietinė 10%	17P	30	D	D	D	D
			0,68	2,00	0,84	24,00
Nesaldinta arbatžolių arbata, sūrio dešrelė	1G	40	D	D	D	D
			10,0	8,32	0,15	118,4
		Iš viso:	19,29	14,36	44,38	380,45
		Iš viso (dienos davinio):	57,50	41,41	150,08	1193,12

* LIETUVOS RESPUBLIKA

Tvirtinu: *[Signature]*
 Direktorė Violeta Skodiene
[Signature]

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų dribsnių košė (tausojantis)	110A	200	5.72	5.46	34.86	215.44
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu	10D	80/20	1.44	0.42	15.73	67.75
Pienas 2,5%		200	6.80	5.00	9.80	112.00
		Iš viso:	13.96	10.88	60.39	395.19
Sezoninių vaisių lėkštėlė		100	0.76	0.30	13.94	56.00

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	SR014	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Paukštieños kepinukai (tausojantis)	3A	75	16,66	8,83	8,98	180,94
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	14Gar.	50	2,89	2,62	11,17	83,17
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	24S	60	0,82	5,86	2,71	64,39
Stalo vanduo paskanintas mėtomis		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	25,52	23,71	64,07	568,24

Vakarienė 16,00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varkšės apkepęs (tausojantis)	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
Saldus jogurtinės grietinės 10% padažas	8P	20	0,38	1,02	7,66	39,88
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	22,96	16,57	32,36	371,19
		Iš viso (dienos davinio):	62,44	51,16	156,82	1334,62

